

Charte de l'ado athlète



1. Viens régulièrement à l'entraînement

2. Fixe-toi des objectifs ambitieux et réalistes



3. Prends des responsabilités dans le Club

4. Participe à la vie du Club

5. Teste toutes les disciplines de l'athlétisme

6. Sois à l'écoute de ton corps

7. Echange avec ton entraîneur

8. Va en stage

9. Construis ton projet athlétique

10. PASS'ATHLETE / PASSTRAILER

