

# *Charte de l'ado athlète*

A horizontal red wavy line and a vertical red scribble on the right side of the page.

1. Viens régulièrement à l'entraînement

A cluster of red diagonal lines and a group of red dots on the left side of the page.

2. Fixe-toi des objectifs ambitieux et réalistes

3. Prends des responsabilités dans le Club

4. Participe à la vie du Club

5. Teste toutes les disciplines de l'athlétisme

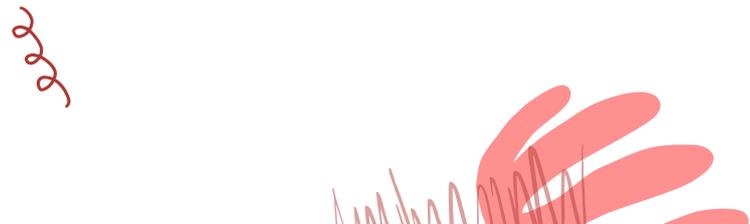
6. Sois à l'écoute de ton corps

7. Echange avec ton entraîneur

8. Va en stage

9. Construis ton projet athlétique

10. PASS'ATHLETE / PASSTRAILER

A red scribble on the left and a red hand-like shape at the bottom of the page.