

ATHL'ÉTHIQUE

Bien vivre ensemble, un athlétisme exemplaire

L'athlétisme une école de vie...

...Une école de la vie

Éthique

L'éthique désigne l'ensemble des valeurs, des règles morales propres à un milieu ou un groupe.

Elle regroupe l'ensemble des obligations qui s'imposent à certaines catégories d'individus aussi bien dans leur comportement que dans leurs actions envers autrui et l'environnement.

Déontologie

Charte d'éthique et déontologie de la FFA

La FFA fait la promotion de valeurs morales personnelles comme la loyauté, le courage, la combativité, l'accomplissement de soi, la rigueur, l'autonomie et de valeurs citoyennes comme le respect, la solidarité, la tolérance, l'esprit d'équipe et le plaisir qui font de l'athlétisme un sport universel. La FFA lutte contre tous comportements déviants et toutes formes de tricheries

Décatalogue de l'athlète :

Aux règles tu te conformeras

1

2 Tu respecteras tous les acteurs de la compétition partenaires et adversaires, officiels, dirigeants et organisateurs

Les décisions des juges-officiels tu accepteras

3

4 Tu préserveras les infrastructures, le matériel mis à disposition et l'environnement

Se respecter soi-même c'est refuser toute discrimination et toute forme de dopage

5

6 Maître de soi en toute circonstance tu resteras

Tu t'interdiras toute violence et tricherie

7

8 Tu cultiveras l'esprit sain dans un corps sain

Dans le respect de l'esprit sportif tu te donneras à fond et jusqu'au bout

9

10 La flamme de l'athlétisme tu animeras et transmettras

La Ligue d'athlétisme de la Région Sud a créé un comité régional d'éthique et de déontologie que pouvez joindre ethiqueathlesud@gmail.com

RÉGLO'SPORT

Ce que j'accepte, ce qui me dérange, ce que je refuse !

Témoins, victimes, prévenir, signaler une obligation de tous !

Je ressens du bien-être, de la confiance et du respect quand...	Je me sens encouragé-e dans mes efforts	1	
	Les règles sportives, les personnes et l'environnement sont respectés	2	
	Je me sens libre de demander des explications sur une parole, un geste, une consigne	3	
	Je me sens libre de demander les adaptations dont j'ai besoin pour ma pratique	4	
	Mon corps m'appartient, mon accord est demandé lors d'un geste technique ou un contact répété sur mon corps	5	
	Je me sens à l'aise quand je me change, ou qu'on m'aide. Mon intimité est respectée.	6	
	Je peux vivre sans crainte mon identité ou mon orientation sexuelle	7	
Je ressens gêne et malaise quand...	Je ressens des attitudes (paroles, gestes, regard) dévalorisants ou trop flatteurs, sur mon corps, ou mes vêtements	8	
	Je dois me mettre en sous-vêtements à la vue des autres (vestiaire, massage, pesée, transport, douche en plein air...)	9	
	l'encadrement entre dans les vestiaires sans attendre mon autorisation	10	
	On m'aide dans des gestes de la vie quotidienne (subitement, toilettes...) sans que j'en ai exprimé le besoin ou l'envie	11	
	Je ressens une pression de plus en plus lourde par les réseaux sociaux (entraîneurs, coéquipiers, followers, sponsors, chantage à la sélection...)	12	
Je me sens seul-e et j'ai peur quand...	On me demande de rester à la fin de l'entraînement alors qu'il n'y a plus personne. Cette situation m'angoisse	13	
	Je me sens seul-e, isolé-e et harcelé-e / j'ai peur, alors que j'aime mon sport	14	
	Je subis des violences sur les réseaux sociaux (messages haineux ou sexuels...)	15	
	On diffuse des photos de parties de mon corps, en sous-vêtements ou nues	16	
	On me prive d'un matériel adapté, d'un traitement médical autorisé, ou de boire ou de manger	17	
	Mes parties intimes sont touchées, caressées, embrassées (bouche, cuisse, fesses, poitrine, sexe)	18	
	On me demande de toucher, caresser ou embrasser les parties intimes d'une autre personne / je subis un rapport sexuel	19	
	On me fait du chantage pour que je garde le secret	20	



Amuse-toi !



Non tu n'es pas seul-e, tu peux en parler



Non, tu n'es pas responsable mais tu es en danger, des professionnel-le-s peuvent t'aider

A qui en parler ? Les numéros utiles :

- 3919 : Violences faites aux femmes
- 119 Enfant en danger
- 3977 Violences sur personnes vulnérables - âgées / en situation de handicap
- 17 Police secours
- 3020 : Harcèlement
- 116 006 : Ecoute victime
- 114 : Urgences pour les personnes atteintes de surdité-aphasie
- Cellule du ministère des Sports signal-sportsports.gouv.fr

Luttons contre les violences