



Charte du jeune athlète




MES DEVOIRS

- 
- 
1. Je dois être dans une tenue adaptée au sport et à la saison
 2. Je dois arriver à l'heure à l'entraînement et aux rencontres
 3. Je suis assidu
 4. Je dois écouter et comprendre
 5. Je dois être exigeant sur ma façon de faire les activités
 6. Je dois persévérer
 7. Je dois respecter les autres et accepter les différences
 8. Je dois pratiquer toutes les activités proposées
 9. Je dois venir aux rencontres
 10. Je dois écouter et appliquer les consignes de sécurité



MES DROITS

1. J'ai le droit de prendre du plaisir
 2. J'ai le droit d'éprouver de nouvelles sensations
 3. J'ai le droit de demander de l'aide lorsque je ne sais pas faire ou que je ne comprends pas
 4. J'ai le droit de me faire des amis
 5. J'ai le droit de récupérer entre les jeux
 6. J'ai le droit de ne pas réussir les premières fois
 7. J'ai le droit d'être fier de moi
- 
- 