

Pour info :



En cas de changement de club, votre adhésion à TRACS est soumise à la décision du Conseil d'Administration : frais de dossier et de mutation.

### Renouvellement de licence d'une fédération sportive

### Questionnaire de santé « QS – SPORT »

Ce questionnaire de santé permet de savoir si vous devez fournir un certificat médical pour renouveler votre licence sportive.

### FICHE D'INSCRIPTION

2024 / 2025

Marche Nordique

Séniors – SE – Nés en 1991 à 2002

Master – MA – Nés en 1990 et avant

Cadre réservé au Club	
<input type="checkbox"/>	CM valide
<input type="checkbox"/>	Photo
<input type="checkbox"/>	Paiement reçu
<input type="checkbox"/>	Chèque (x1)
<input type="checkbox"/>	Chèque (x2)
<input type="checkbox"/>	CB
<input type="checkbox"/>	Pass'Sport / ANCV / e-Pass

Si vous étiez licencié TRACS en 2023/2024 et que les renseignements demandés ci-dessous sont entièrement identiques à l'année précédente, il n'est pas nécessaire de remplir cette fiche à nouveau.

### RENSEIGNEMENTS

Nom ..... Prénom .....

Date de naissance ...../...../..... Sexe M / F

Adresse .....

.....

E-mail : .....

N° Licence FFA : ..... Téléphone .....

E-mail obligatoire ! Merci d'écrire lisiblement, votre licence sera envoyée par mail par la Fédération Française d'Athlétisme. Vérifiez dans vos spams / indésirables. Vous devez obligatoirement valider les conditions pour activer votre licence, à télécharger et à conserver !

Personnes à contacter en cas d'urgence :

NOM Prénom	N° de téléphone	Lien de parenté

Répondez aux questions suivantes par OUI ou par NON*	OUI	NON
<b>Durant les 12 derniers mois</b>		
1) Un membre de votre famille est-il décédé subitement d'une cause cardiaque ou inexpliquée ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
2) Avez-vous ressenti une douleur dans la poitrine, des palpitations, un essoufflement inhabituel ou un malaise ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
3) Avez-vous eu un épisode de respiration sifflante (asthme) ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
4) Avez-vous eu une perte de connaissance ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
5) Si vous avez arrêté le sport pendant 30 jours ou plus pour des raisons de santé, avez-vous repris sans l'accord d'un médecin ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
6) Avez-vous débuté un traitement médical de longue durée (hors contraception et désensibilisation aux allergies) ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<b>A ce jour</b>		
7) Ressentez-vous une douleur, un manque de force ou une raideur suite à un problème osseux, articulaire ou musculaire (fracture, entorse, luxation, déchirure, tendinite, etc...) survenu durant les 12 derniers mois ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
8) Votre pratique sportive est-elle interrompue pour des raisons de santé ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
9) Pensez-vous avoir besoin d'un avis médical pour poursuivre votre pratique sportive ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<i>*NB : Les réponses formulées relèvent de la seule responsabilité du licencié.</i>		

**Si vous avez répondu NON à toutes les questions :**  
Pas de certificat médical à fournir. Simplement attestez, selon les modalités prévues par la fédération, avoir répondu NON à toutes les questions lors de la demande de renouvellement de la licence.

**Si vous avez répondu OUI à une ou plusieurs questions :**  
Certificat médical à fournir. Consultez un médecin et présentez-lui ce questionnaire renseigné.

## PIÈCES À FOURNIR

A compter du 1er septembre 2023, le certificat médical (ARTICLE L 231-2 ET L 231-2-2 DU CODE DU SPORT) n'est désormais plus obligatoire pour les personnes majeures. Ce dernier est remplacé par la Parcours de Prévention Santé. Il est toutefois conseillé d'avoir un suivi médical adapté à votre pratique et il est vivement recommandé d'effectuer des tests d'efforts régulièrement.

## NOTES AUX PRATIQUANTS

Il est demandé aux pratiquants de respecter l'horaire d'entraînement, en tenant compte du temps nécessaire avant le début de la séance pour votre arrivée et votre mise en tenue. L'heure indiquée est le début de la séance.

## AUTORISATIONS

J'autorise tout responsable de TRACS à prendre, en cas d'accident, toutes les mesures nécessaires à ma sauvegarde; et toutes les dispositions que réclameraient des circonstances imprévues pour le maintien de la discipline ou de la sécurité des pratiquants.

J'autorise la prise et la diffusion de photos ou vidéos dans le cadre du club (presse, diffusion et site du club, reportage sportif, ...).

LOI INFORMATIQUE ET LIBERTÉS : (LOI DU 6 JANVIER 1978) Le soussigné dispose d'un droit d'accès et de rectification aux informations portées sur sa fiche individuelle. Ces informations sont destinées à la Fédération Française d'Athlétisme et peuvent être cédées à des partenaires commerciaux.

En signant cette inscription, j'accepte le Règlement Intérieur du Club.

Je suis volontaire pour être bénévole :

Oui, régulièrement     Oui, occasionnellement     Non

Si oui :

A l'entraînement     Pour l'administratif     Sur les évènements

Fait à ....., le .....

Signature précédée de la mention « Lu et approuvé »

**RAPPEL TARIF 2024/2025 : 120€ (loisir) ou 150€ (compétition).**

Règlement par chèque ou par carte sur le site [www.tracs04.fr](http://www.tracs04.fr).

Paieement en 2x possible (merci d'indiquer les dates d'encaissement aux dos des chèques).

**Réduction famille** : à partir de **2 licences 5%** de réduction, à partir de **3 licences 10%** de réduction.